©BANDAI SPIRITS 2021
©BANDAI SPIRITS 2019
©BANDAI SPIRITS 2023

Illustration by
HUMIKANE SHIMADA

30 MINUTES SISTERS

25

30MS SIS-E00

MYASTI

[COLOR C]

30MS SIS-E00 ミャスティ[カラーC]

太陽のように活発なシスター。
情熱の炎のようにすべき自然の力を引き出すことができる。周るく愛々としており、
強い責任感も持ち合わせているものの、重要な場面でドジをしてしまいがち。

She is a passionate SISTER who radiates vibrant energy like the sun.
She can harness the power of nature, much like the flames of passion and kindness. Although she always seems cheerful
and self-assured with a strong sense of responsibility, she tends to make mistakes during crucial moments.

SISTER

カスタマイズのベースとなるキャラクター素体。
付属のアーマーや別売りのオプションパーツで
カスタマイズ可能！
This is the character's base body, which can be customized.
Customize it with the included armor parts and option parts
(sold separately)!

ノーマルモード
Normal Mode

ACTIONS

多彩な表情パーツやウエポンパーツが付属し、
様々なアクションポーズがとれる！
A variety of facial expressions and weapon parts are included,
allowing the figure to be posed in a variety of action poses!

ノーマルモード（戦闘）
Normal Mode (with Weapon)

※この商品には「30MS SIS-E00 ミャスティ[カラーC]」がセットされています。それ以外の商品はすべて別売りです。別売りだけは一買です。商品によっては取り付けができない場合もありますのでご了承ください。
※画像と商品とは多少異なりますのでご了承ください。※複数の完成品見本が混在しております。
*This package contains one set of "30MS SIS-E00 MYASTI [COLOR C]". All other products are sold separately. The images show examples of how parts can be attached.
Please note that some parts may not work with this product. *The actual product may vary slightly from the images. *The completed product in the image has been painted.
*Images are for illustrative purposes only.

https://bandai-hobby.net/site/30minutes_sisters/
最新情報はこちら！
Check for the latest information here!

BANDAI SPIRITS 2026

5074308

BANDAI HOBBY

BANDAI

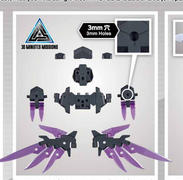
CUSTOMIZE

30 MINUTES LABEL

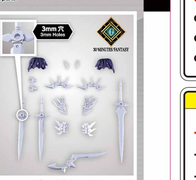
30 MINUTES LABEL 共通のジョイントでカスタマイズ！
Customize your kits using the 30 MINUTES LABEL's shared joint parts!



30MS SIS-E00 ミャスティ[カラーC]
30MS SIS-E00 MYASTI [COLOR C]



30MM 1/144 オプションパーツセット22（ウイングユニット2）
30MM 1/144 OPTION PARTS SET 22 (WING UNIT 2)



30MF クラスアップアーマー（リーベルアサシンスラッシュ）
30MF CLASS UP ARMOR (LIEBER ASSASSIN SLASH)



※説明書は一例です。形状により取り付けられない場合がございます。 ※[30MS SIS-E00 ミャスティ[カラーC]]以外の商品は全て別売りです。
*Images are examples. Some products may not be compatible, depending on their shapes. *All products apart from "30MS SIS-E00 MYASTI [COLOR C]" are sold separately.

⚠ 注 意

お買い上げのお客様へ 必ずお読みください。

- 本商品の対象年齢は15才以上です。対象年齢未満のお子様には絶対に与えないでください。
- 小さな部品がありますので、小さなお子様が誤って飲み込まないように注意してください。窒息などの危険があります。
- 袋を頭からかぶったり、顔を覆ったりしないでください。窒息する恐れがあります。
- 尖った部分や脆い部分がありますので、取り扱いや保管場所に注意してください。思わぬケガをする恐れがあります。

⚠ CAUTION

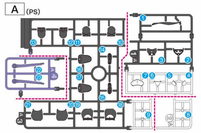
Read the following instructions before use.

- This product is for ages 15 and up. Not suitable for children under this age.
- This product contains small parts. Keep away from small children. Accidentally swallowing small parts may cause choking.
- To avoid suffocation, do not put plastic bags over your face.
- Pay attention to sharp parts and edges. Handle and store them with care to avoid injury.

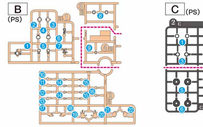
PARTS LIST

の線で切りはなします。
Remove at the ····· line.

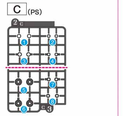
A (PS)



B (PS)



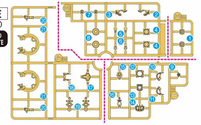
C (PS)



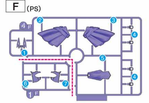
D (PS)



E (PS)
アンダーゲート取り
WITH UNDER GATE



F (PS)



FP-Q1 (PS)



FP-Q2 (PS)



FP-Q3 (PS)



FP-Q6 (PS)



H1-C1・2・3 (PS)



※説明書の中ではH1-Cと表記しています。
The following parts will be listed as H1-C in the manual.

※本商品は精密な加工を施している為、製造工程上、部品形状には多少の差異がございます。
※彩色などの外観は、商品個々で多少のバラつきが生じる場合があります。

* Intricate processing may create slight variations in the parts during manufacturing.
* Minor variations in appearance, including color, may occur.

はじめによく読もう！
Please read before building!



〈組み立てる時の注意〉

- 組み立てる前に説明書をよく読みましょう。
- 部品は番号を間かん、ニッパーなどできれいに切り取りましょう。
- 部品の加工の際の刃物、工具、塗料、接着剤などのご使用にあたっては、それぞれの取扱説明書をよく読んで正しく使用してください。
- 塗装には、より安全な「水性塗料」のご使用をおすすめします。
- 尖った先端や薄い縁端部に触れながらの組み立てには十分ご注意ください。

※この商品には道具類は入っていませんので、別にご用意ください。

<Notes on assembly>

- Carefully read the instructions before assembling.
- Check the part numbers, and cut them cleanly with nippers.
- Carefully read the user manuals about how to handle all sharp-edged tools, paints, adhesives, etc. used in assembly, and use them correctly.
- Use of water-based paint is recommended for safety reasons.
- Pay extra attention when handling sharp points and edges.

* Tools are not included.

— 30 MINUTES SISTERS ASSEMBLY TIPS —

ランナーを折ろう！
Snap apart the runners!



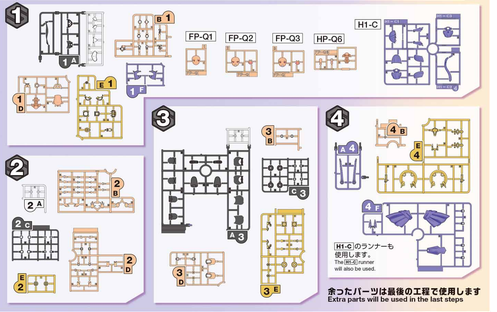
左のパーツリストを参考に折ります。
Snap apart the runners as shown in the parts list on the left.

同じ番号で集めよう！
Gather the parts with the same numbers!



下のリストを参考に集めます。
Gather the parts according to the list below.

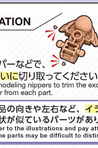
各工程ごとにランナーを集めることで、スムーズに組み立てられます。
Gathering the runners for each process will facilitate a smooth assembly.



●BASIC INFORMATION



ニッパーなどで、きれいに切り取ってください。
Use modeling nippers to trim the excess runner from each part.



しっかりはめ合わせてください。
Fit the parts together securely.

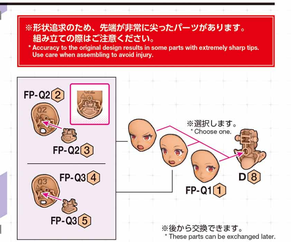


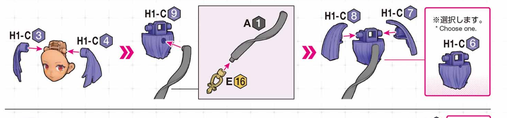
向きや形状に注意してください。
Make sure that the parts are facing the right ways and in the right positions.

※部品の向きや左右など、イラストをよく見て組み立ててください。
※形状が似ているパーツがありますので番号を確認し、順番に組み立ててください。
* Refer to the illustrations and pay attention to parts' orientations/direction during assembly.
* Some parts may be difficult to distinguish from one another. Check the part numbers and follow the assembly order.



※形状追求のため、先端が非常に尖ったパーツがあります。
組み立ての際はご注意ください。
*Accuracy to the original design results in some parts with extremely sharp tips.
Use care when assembling to avoid injury.













(切り取る)
Cut here.

D10

A5

※切り取りに注意。
* Cut out carefully.

A7

E10

E11

こちらのパーツは全て使いました。
All parts needed from these runners have been used.

1A 1D 1E 1F
FP-Q1 FP-Q2 FP-Q3

こちらのパーツは後の工程で使用します。
These parts will be used in a later step.

1B FP-Q6 H1-C

2

右腕
Right arm

2A 2B 2C 2D 2E

D17

D15

D18

D19

D12

C2

A6

D20

ハンドパーツ
Hand parts

B16

B18

2組作る
Build two sets.

B14

B15

B20

B22

C1

E1

※選択します。
* Choose one.

左腕
Left arm

D16

D14

D18

C2

A8

D11

D18

D21

ハンドパーツ
Hand parts

B16

B17

2組作る
Build two sets.

B14

B15

B19

B21

C1

E1

※選択します。
* Choose one.

こちらのパーツは全て使いました。
All parts needed from these runners have been used.

2A 2D 2E

こちらのパーツは後の工程で使用します。
These parts will be used in a later step.

2B 2C

3

A3 B3 C3 D3 E3

右脚
Right leg

E7

E5

E6

E3

D1

A15

アンダーゲートの切り方
Trimming "under-gate" material

パーツリストに アンダーゲート切り と表記されているパーツには裏側等にゲートがあります。▶の印が付いている部分は忘れないようにきれいに切り取ってください。

Parts labeled as UNDER-GATE CUT in the parts list may have gates on the back or hidden surfaces. Trim the areas marked ▶ cleanly and carefully.

ゲート
Gate

A9

C5

E4

D5

A11

A19

A12

A21

A16

B3

D4

E8

左脚
Left leg

E6

E5

E7

E2

A14

D2

A9

C5

E4

D5

A10

A18

A13

A20

4

4A 4B 4E 4F H1-C

B8

A17

D3

E8

こちらのパーツは全て使いました。
All parts needed from these runners have been used.

3A 3B 3D 3E

こちらのパーツは後の工程で使用します。
These parts will be used in a later step.

3C

E18

F1

F4

F3

F2

E17

F5

〈省略画像〉
<Abbreviated image>

A23

E19

A22

E19

H1-C10

B9

アクションベース6(別売り)
ACTION BASE 6 (sold separately)

2組作る
Build two sets.

E21

E20

※切り取りに注意。
* Cut out carefully.

※反対側も同様。
* Same on the opposite side.

こちらのパーツは全て使いました。
All parts needed from these runners have been used.

4A 4B 4E 4F H1-C

1B 2B 2C 3C FP-Q6

フェイスパーツの交換方法
How to Exchange the Face Parts

シーンに合わせて付け替えてみよう!
Swap out face parts to suit the vibe!

※選択します。
* Choose one.

※差し替えることができます。
* The parts can be exchanged.

腕部
Arms

C4

C3

※反対側も同様。
* Same on the opposite side.

※差し替えることができます。
* The parts can be exchanged.

脚部
Legs

C5

C6

C7

※反対側も同様。
* Same on the opposite side.

※選択します。
* Choose one.

C5

C6

または
or

C7

〈省略画像〉
<Abbreviated image>

30 MINUTES SISTERS
×
30 MINUTES MISSIONS

30MS・30MMシリーズ商品(別売り)の
各武器パーツなどを持つことができます。
Weapon parts from 30MS/30MM products (sold separately) can be equipped.

30MM 1/144 eEXM-17
アルト(ホワイト)(別売り)
30MM 1/144 eEXM-17
ALTO(WHITE) (sold separately)

©BANDAI SPIRITS 2019

※説明は一例です。形状により取り付けられない商品がございます。
*** Images are examples. Some products may not be compatible, depending on their shapes.**

※これらのパーツはご自由にお使いください。
* Please feel free to use these parts.

B10 B11 B12 B13

B1 B3 FP-Q6 11

全てのパーツを使いきりました。
All parts have been detached.